



# Impfung gegen Influenza:

Dies ist diejenige Impfung mit der niedrigsten Effektivität (etwa 60%).  
Saisonal kann es hierbei zu Schwankungen kommen zum Beispiel  
2019/2020 (Effektivität: 45%) trotz genereller Verwendung  
des neueren und besseren quadrivalenten (= Vierfach-) Impfstoffes,  
weshalb die Impfwillingkeit in der Bevölkerung für diese Impfung nicht  
sehr hoch ist.

## **STIKO Impfempfehlung:**

- Impfung indiziert: für alle Menschen ab 60 LJ
- Impfung empfohlen: für alle Menschen mit einer Grundkrankheit,  
und für alle Beschäftigten (auch ohne Grundkrankheit) im Gesundheitswesen  
oder in Einrichtungen mit hohem Publikumsverkehr. Weiter wird sie von  
der STIKO für alle Menschen empfohlen, wenn eine Influenza Epidemie droht.

Zusätzlich ist in Baden-Württemberg (KVBW Satzungsleistung) die Impfung für  
jeden möglich (und wird erstattet), der sie möchte. Wir halten diese Impfung für  
besonders sinnvoll vor allem für Patient\*innen mit Risiko für einen schweren Verlauf  
(bestehende chronische Erkrankung, hohes Alter, Immunschwäche).

Jeden Winter ist in Deutschland normalerweise die Influenza die häufigste Todes-  
ursache bei Patienten mit Herzschwäche.

## **Impfschema:**

1x pro Saison. Der Schutz gilt nur für ein Jahr.  
Da der Höhepunkt der Influenza im Februar  
bis März ist, impfen wir meist erst nach den  
Herbstferien.